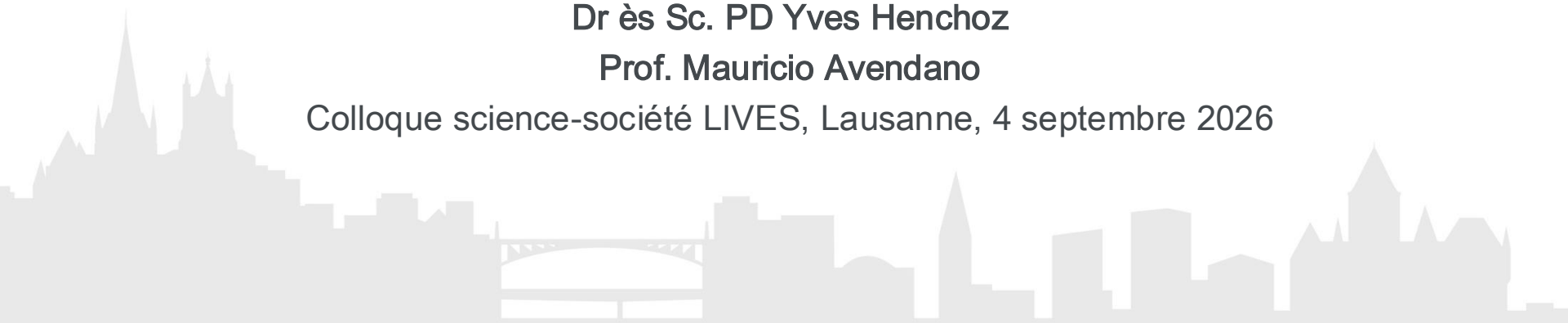


Comment vieillit-on dans le Canton de Vaud ? Etat des lieux et défis

Dr ès Sc. PD Yves Henchoz

Prof. Mauricio Avendano

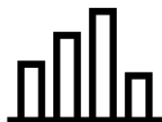
Colloque science-société LIVES, Lausanne, 4 septembre 2026



Plan de la présentation



Suivre le vieillissement au cours du temps :
l'apport d'une étude de cohorte

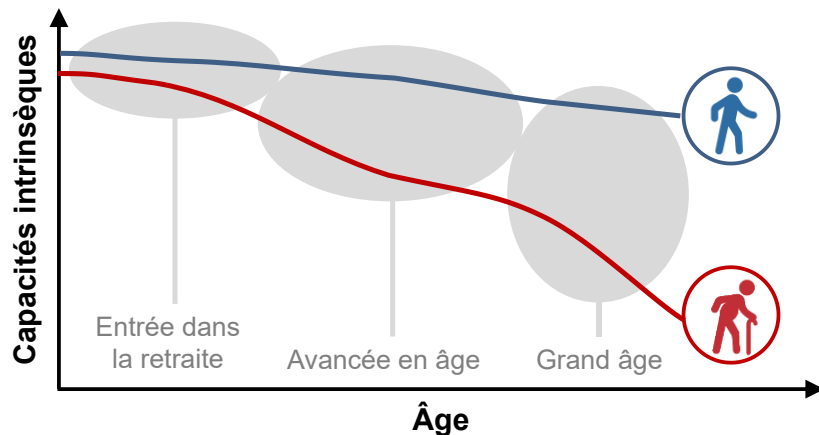


Comment vieillit-on dans le Canton de Vaud ?
Principaux enseignements de la cohorte



Quels défis pour le vieillissement dans
le Canton de Vaud ?

Pourquoi suivre le vieillissement au cours du temps ?



Adapté de Ahmad et al. J Int AIDS Soc 2020

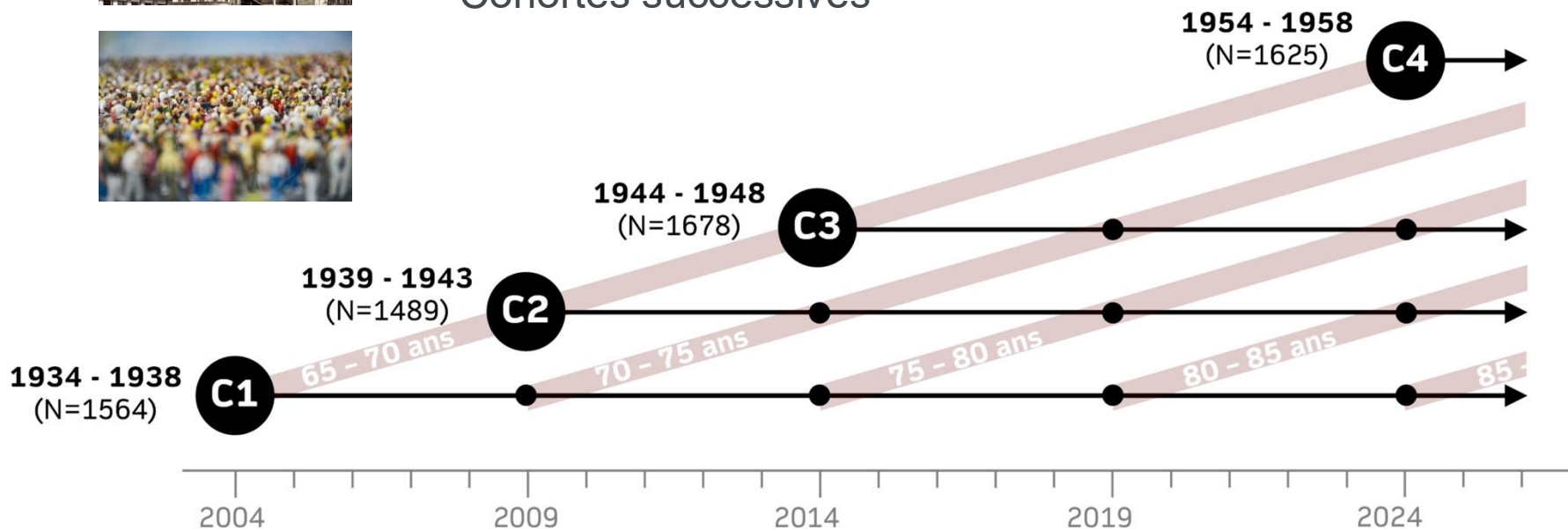
- Les capacités évoluent avec l'âge
- Les trajectoires deviennent de plus en plus hétérogènes
- Les différences observées au grand âge résultent d'évolutions sur plusieurs décennies

- Une enquête à un instant donné montre les différences entre individus
- Un suivi longitudinal explore comment ces différences se construisent

Plan de l'étude Lc65+



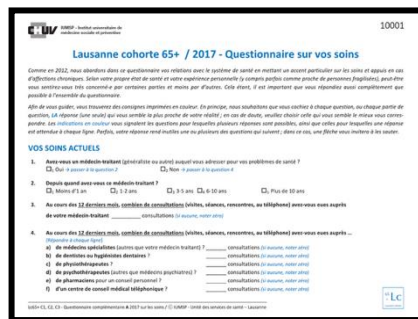
- Populationnelle
- Longitudinale
- Cohortes successives



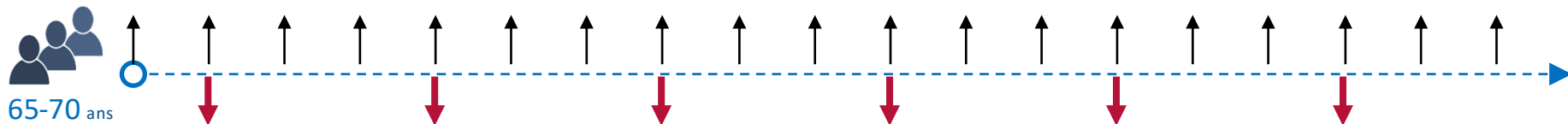
Mesures de l'étude Lc65+

Questionnaires postaux

- Chaque année
- 12 pages



- ⇒ **SANTÉ** (maladies chroniques, statut fonctionnel, etc.)
- ⇒ **SOCIO-ÉCONOMIQUE** (activités rémun. ou bénév., aides financières, etc.)
- ⇒ **RECOURS AUX SOINS** (consult. médicales, hospitalisations, etc.)



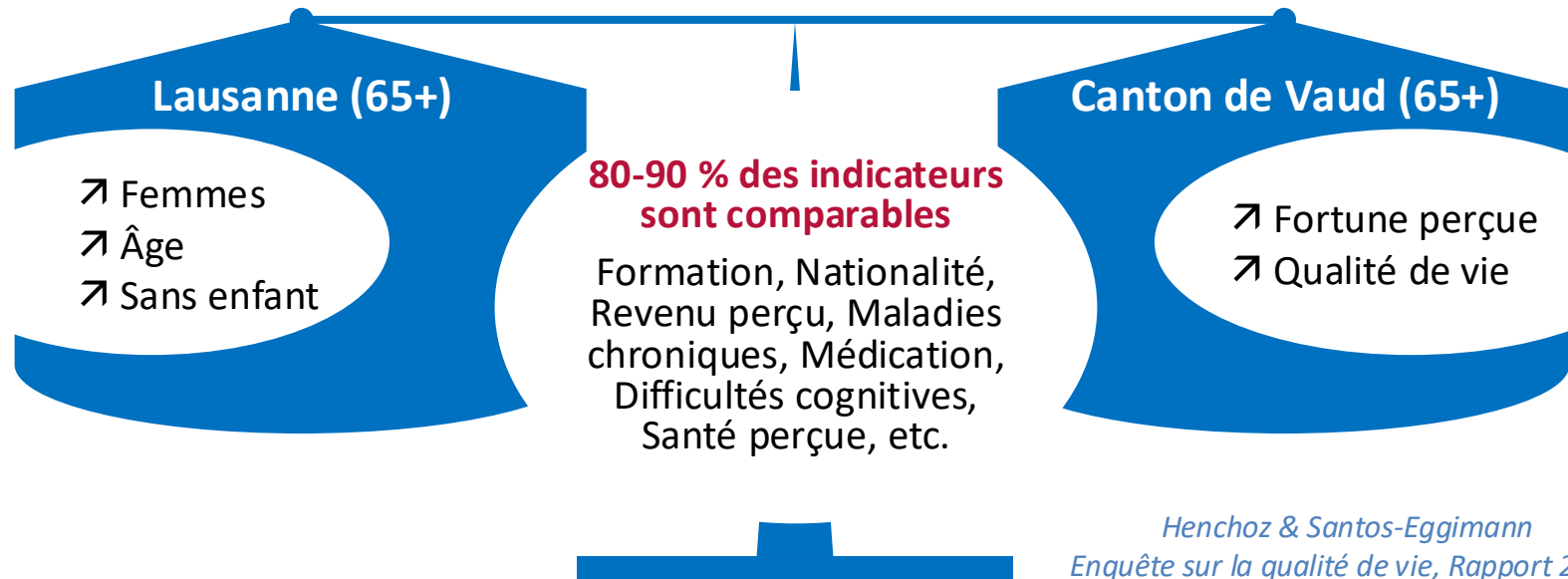
Entretiens/Examens

- Tous les 3 ans
- 1.5 heures



- ⇒ **TESTS PHYSIQUES** (vitesse de marche, force, équilibre, etc.)
- ⇒ **TESTS COGNITIFS** (MMSE, TMT, etc.)
- ⇒ **TESTS SENSORIELS** (vision, audition)
- ⇒ **MESURES ANTHROP. ET CV** (poids, taille, FCrepos, etc.)

Représentativité de l'étude Lc65+

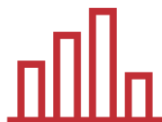


La Cohorte Lc65+ apparaît globalement représentative du contexte cantonal

Plan de la présentation



Suivre le vieillissement au cours du temps :
l'apport d'une étude de cohorte



Comment vieillit-on dans le Canton de Vaud ?
Principaux enseignements de la cohorte

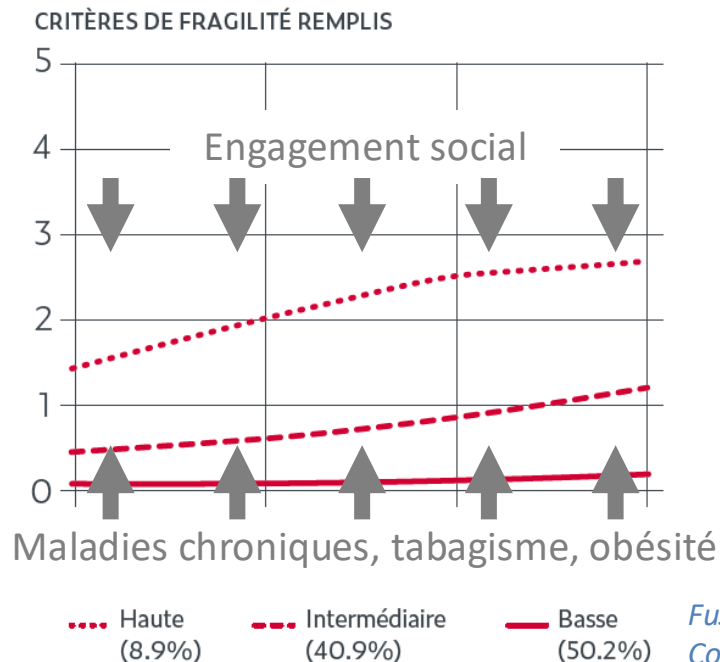


Quels défis pour le vieillissement dans
le Canton de Vaud ?

Comment vieillit-on dans la Cohorte Lc65+ ?

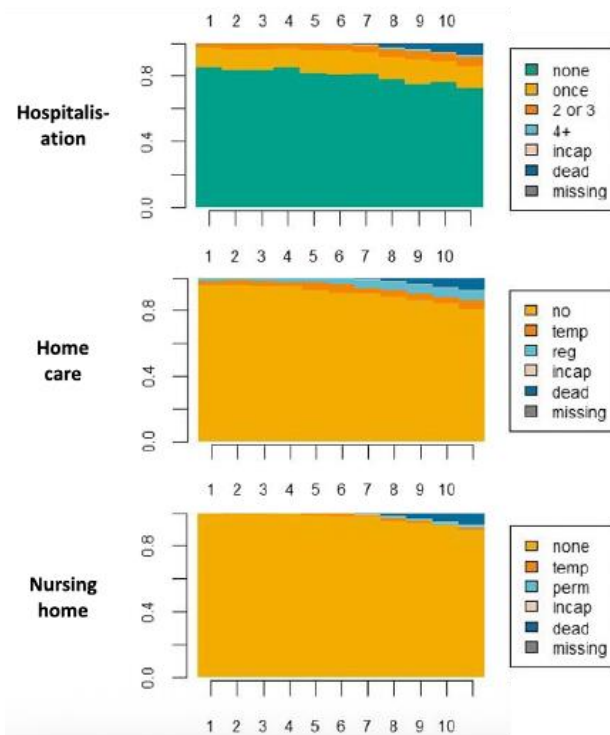
La majorité suit une trajectoire favorable

50.2 % Sans aucun signe de fragilité sur 10 ans

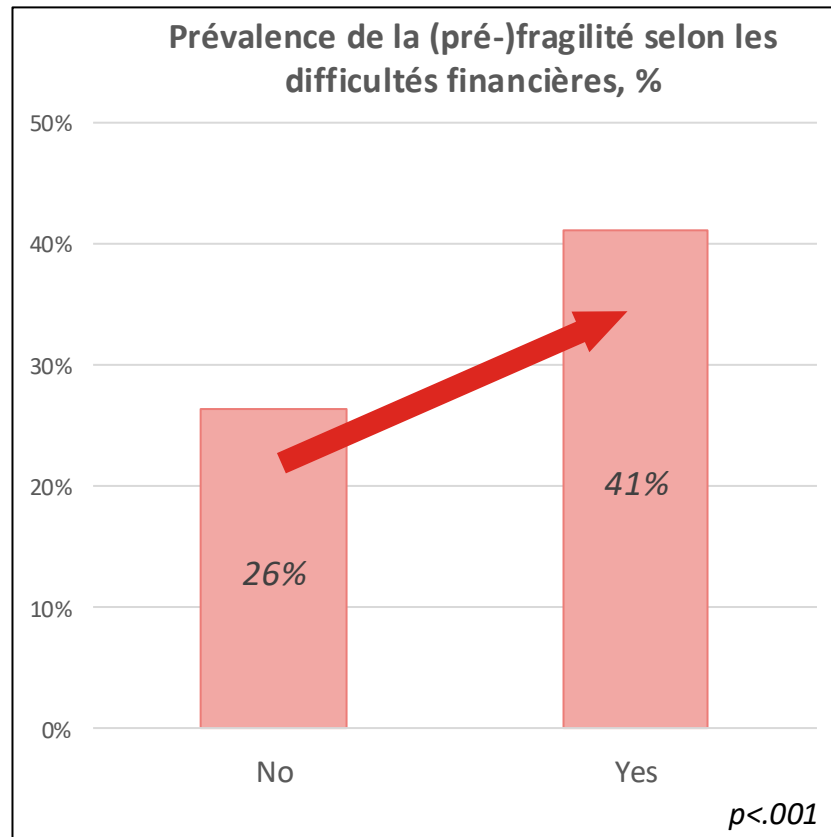
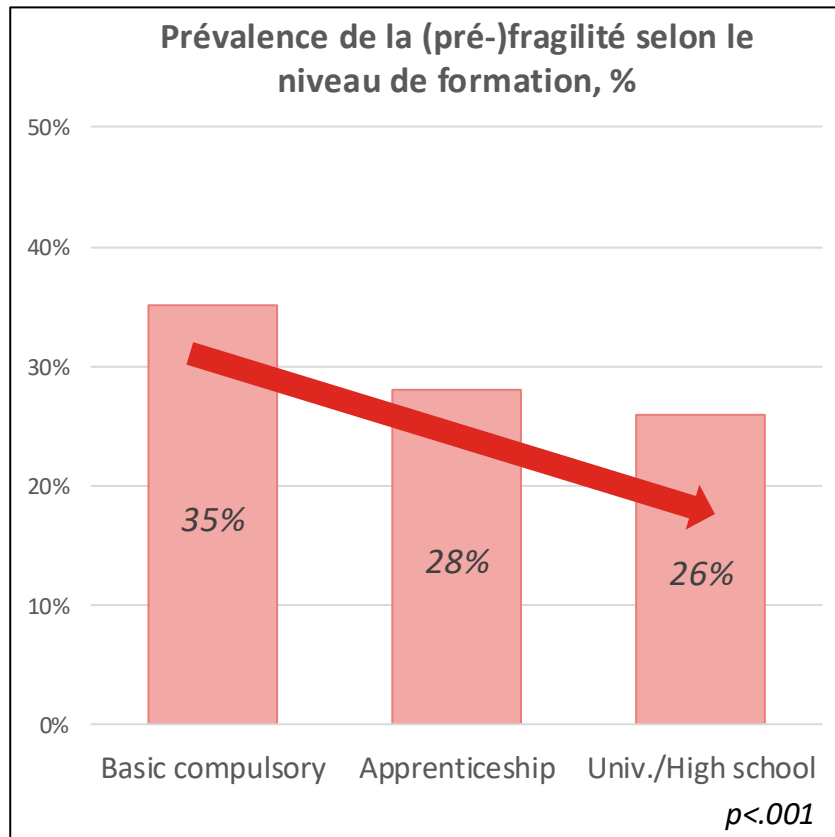


Fustinoni et al. J Epidemiol Community Health 2022

Hausse du recours à tous les soins avec l'âge, mais trajectoires différentes

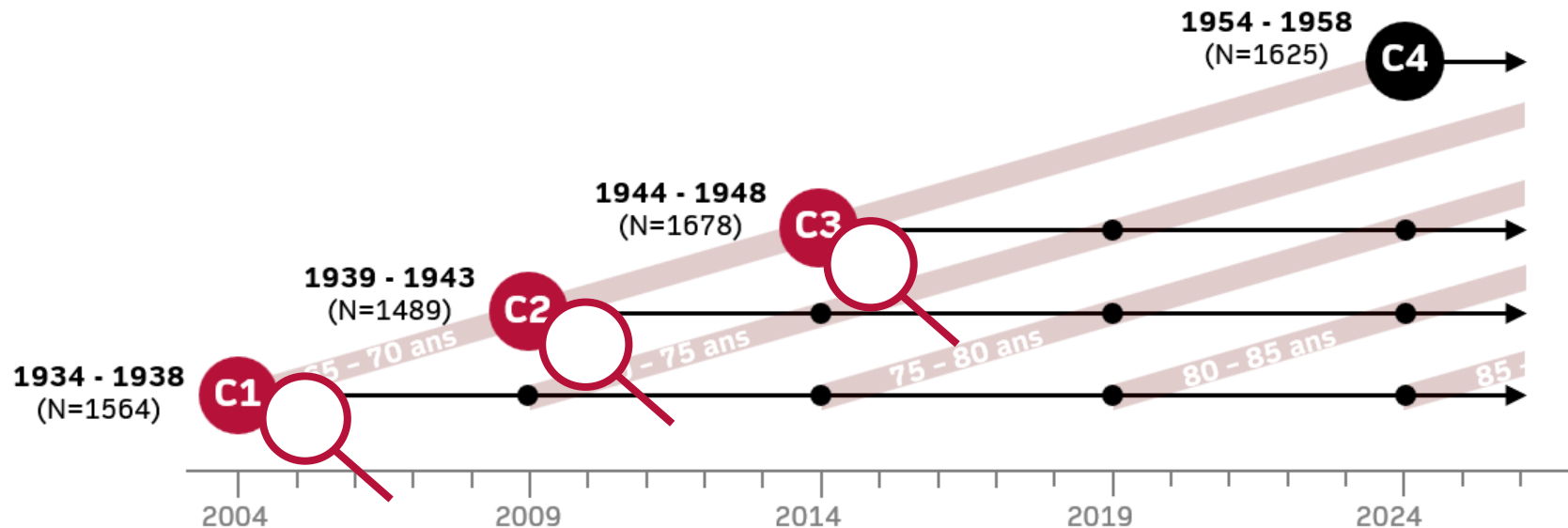


Inégalités socioéconomiques dans le risque de fragilité



Vieillit-on mieux qu'avant ?

Comparaison des cohortes recrutées en 2004, 2009 et 2014



La santé perçue n'a pas changé entre 2004 et 2014

→ → → Santé auto-rapportée, Perception du vieillissement, Maladies chroniques, Troubles persistants, Symptômes dépressifs, Difficultés AVQ

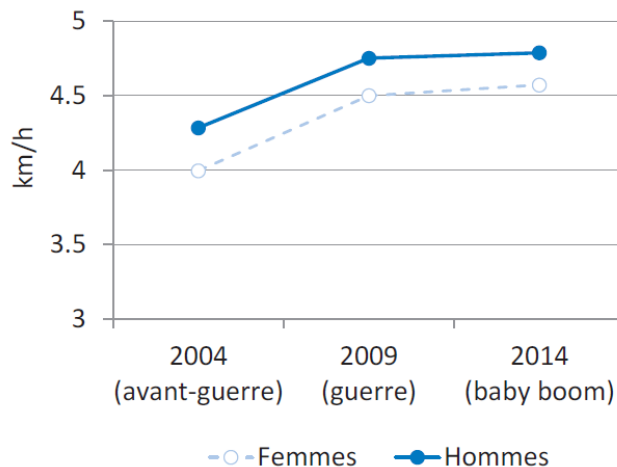
Henchoz et al. BMJ Open 2019

Les seniors sont de plus en plus rapides

↗ 15% Vitesse de marche, Up and Go, Lever de la chaise 5x, Dextérité fine de la main

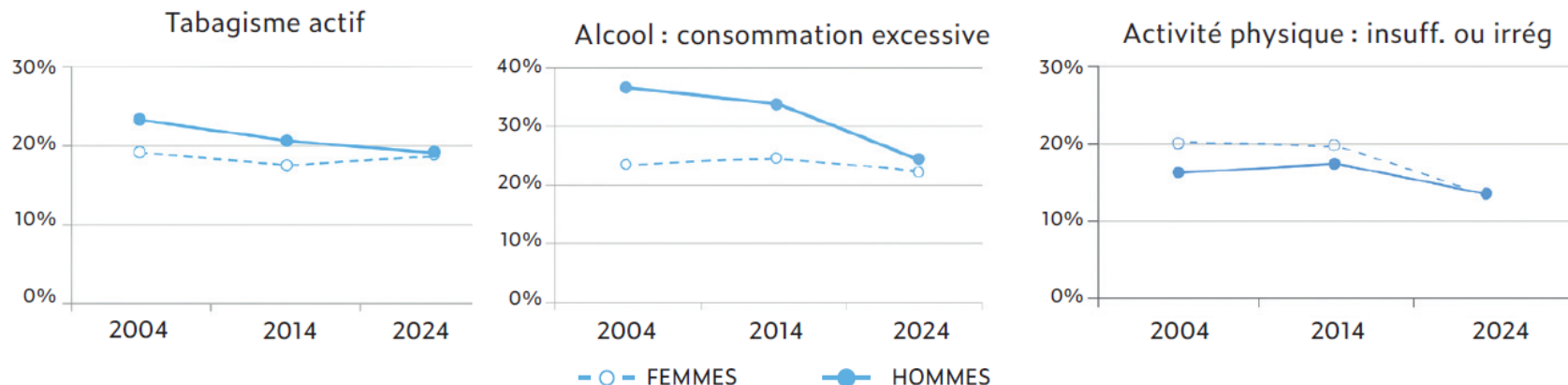
Légère baisse des performances cognitives

↘ 5% MMSE, Fluidité verbale, Horloge



Henchoz et al. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2020

Comportements liés à la santé : rapprochement hommes/femmes



Stabilité de l'état de santé

42% multimorbidité

49% troubles persistants(douleurs, toux, etc.)

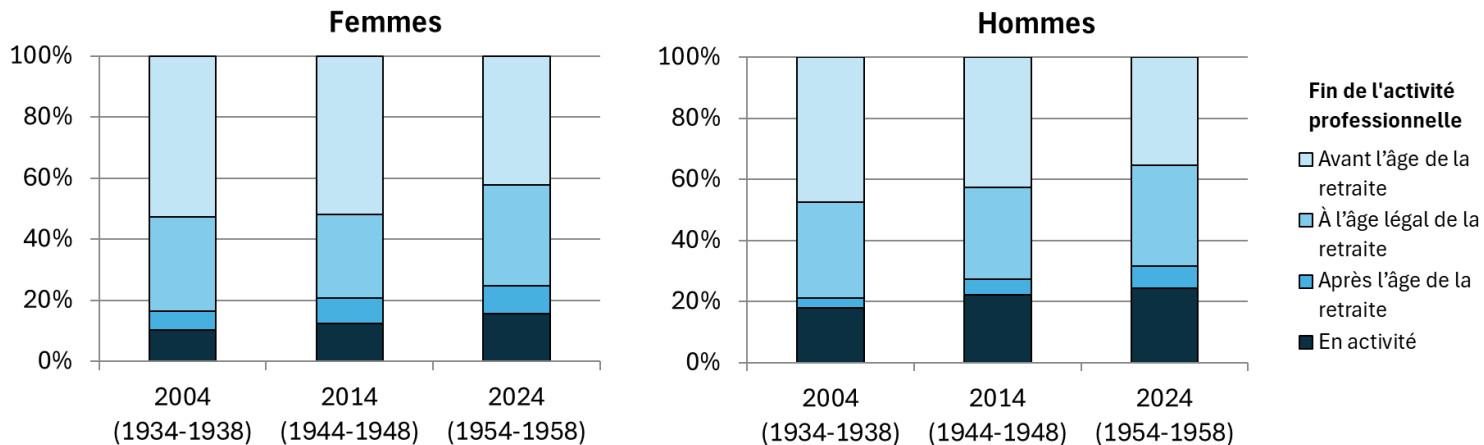
17% chute(s)

Stabilité du recours aux soins

17% hospitalisation(s)

3% aides et soins à domiciles
régulièrement

Poursuite du travail passé l'âge de la retraite



L'état civil évolue

- Célibat, Divorce
- Mariage, Veuvage

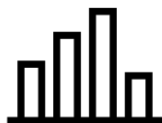
La taille des ménages change

- [3+ personnes]
- [1 personnes] (hommes uniquement)

Plan de la présentation



Suivre le vieillissement au cours du temps :
l'apport d'une étude de cohorte



Comment vieillit-on dans le Canton de Vaud ?
Principaux enseignements de la cohorte



Quels défis pour le vieillissement dans
le Canton de Vaud ?

Trois défis pour les politiques publiques



Défi économique

Le rapport entre actifs-ves et retraité-e-s se resserre, ce qui accentue la pression sur l'AVS, les prestations complémentaires et les primes d'assurance-maladie subsidiées.

Vaud : part des 65+ de 17 % (2025) à 23 % (2050).



Défi sanitaire

Avec l'âge, la multimorbidité s'accroît et complique la prise en charge : plus de consultations, plus de coordination entre soignant-e-s, plus de risques de perte d'autonomie.

Lc65+ : 42 % ont plusieurs maladies chroniques



Défi de solidarité et équité

Les trajectoires de vieillissement diffèrent fortement selon le milieu social, et le nombre de proches aidant-e-s ne cesse d'augmenter.

Vaud : 86 000 proches aidants, soit 14 % des Vaudois-es de 15 ans et plus.

Une moyenne favorable qui masque de fortes inégalités sociales

50,2 %

des participant-e-s Lc65+ ne présentent aucun signe de fragilité après 10 ans de suivi.

35 % vs 26 %

prévalence de la (pré-)fragilité :
formation basique vs universitaire.

41 % vs 26 %

prévalence de la (pré-)fragilité selon la
présence de difficultés financières.

Ce que cela signifie

- **Le profil moyen, favorable**, recouvre des trajectoires très différentes selon le milieu social
- **Le risque de fragilité** est près de deux fois plus élevé en cas de difficultés financières
- **Ces écarts**, déjà visibles dès 65-70 ans, tendent à se creuser avec l'avancée en âge

La multimorbidité augmente fortement dans la cohorte Lc65+

23 % → 40 %

prévalence de la multimorbidité (2 maladies chroniques ou plus) entre 68-72 ans et 73-77 ans

43 % → 52 %

prévalence de l'hypertension entre 68-72 ans et 73-77 ans ; une hausse observée pour toutes les pathologies chroniques suivies.

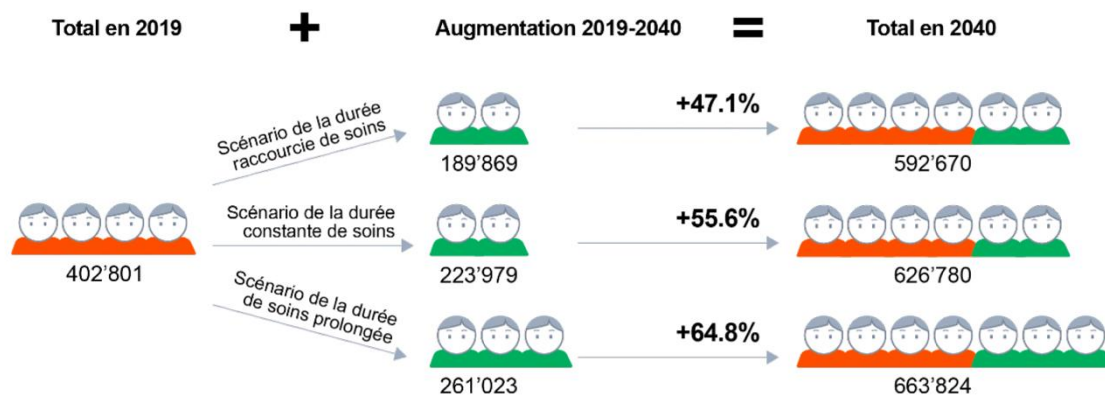
38 % vs 26 %

part des participant-e-s cumulant 2 maladies chroniques ou plus, selon la présence ou l'absence de difficultés financières.

Ce que cela signifie pour le système de soins

- **Le profil de patient-e** type devient chronique et complexe, plus qu'aigu et isolé
- **La coordination** entre soins somatiques, psychiques et sociaux devient centrale
- **La polymédication** et le risque de **perte d'autonomie** exigent un suivi rapproché

Nombre de personnes ayant besoin de soins à domicile ou en hébergement (scénarios de l'OBSAN)



En particulier dans le Canton de Vaud

≈ 19 % des 65+ recourent aux soins à domicile (2021)

Vaud privilégie le maintien à domicile : 99 % des 65–69 ans vivent à domicile, tandis que seuls 20 % des 85+ vivent en EMS

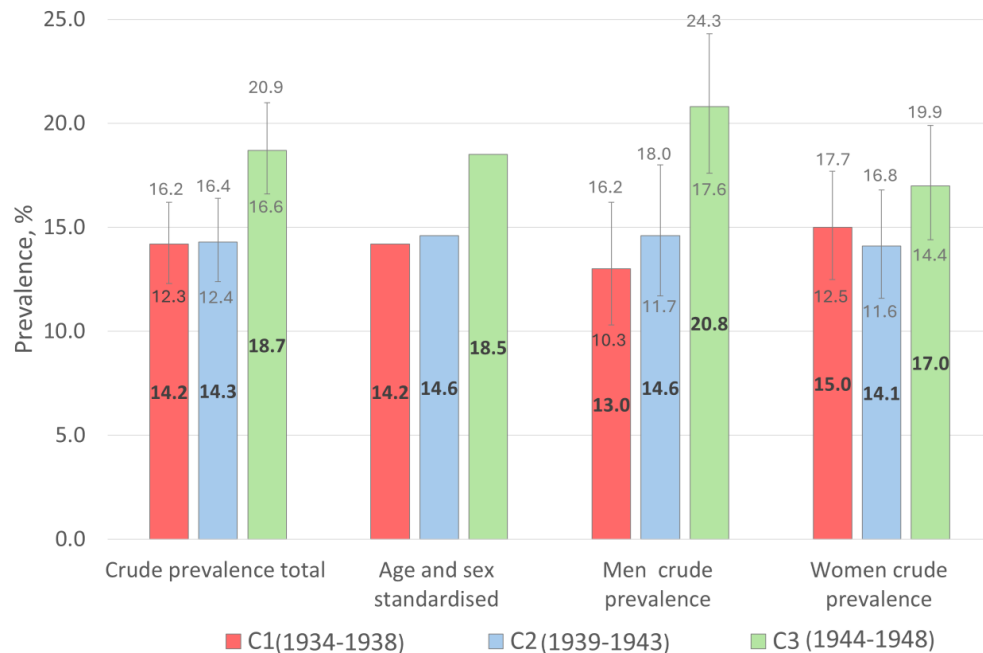


Nombre de personnes ayant besoin de soins à domicile ou en hébergement en 2019



Nombre de clients supplémentaires durant la période 2019-2040

Prévalence des troubles cognitifs à l'inclusion, selon la cohorte de naissance



Prévalence de troubles cognitifs comparable pour les deux cohortes les plus anciennes (14 %), mais nettement plus élevée pour la cohorte la plus récente (près de 19 %).

Conclusion : quatre défis, à la lumière de la cohorte Lc65+



Système de santé

Lc65+ : 42 % ont plusieurs maladies chroniques, 49 % des troubles persistants ; 17 % ont été hospitalisé-e-s.



Soins de longue durée

Le recours aux soins progresse avec l'âge. Le canton de Vaud, où près de 19 % des 65+ recourent déjà aux soins à domicile, sera particulièrement concerné.



Démence et cognition

La prévalence de troubles cognitifs est plus élevée dans la cohorte la plus récente (19 % vs 14 %), malgré une diminution des facteurs de risque et un recul de l'incidence.



Inégalités

Le risque de (pré-)fragilité est près de deux fois plus élevé en cas de difficultés financières (41 % vs 26 %) : un appel à des politiques plus équitables.

unisanté

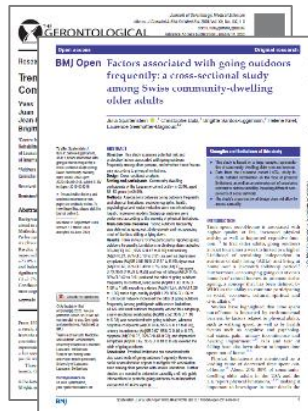
Unil.



Merci de votre attention

Pour en savoir plus :

www.lc65plus.ch



- Articles scientifiques
- RDS Les Essentiels
- Lettres de la Cohorte



Back-up slides

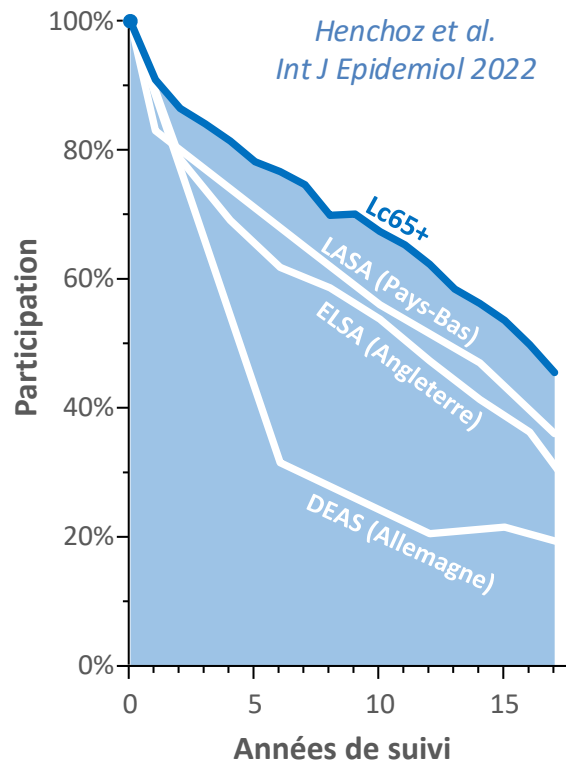
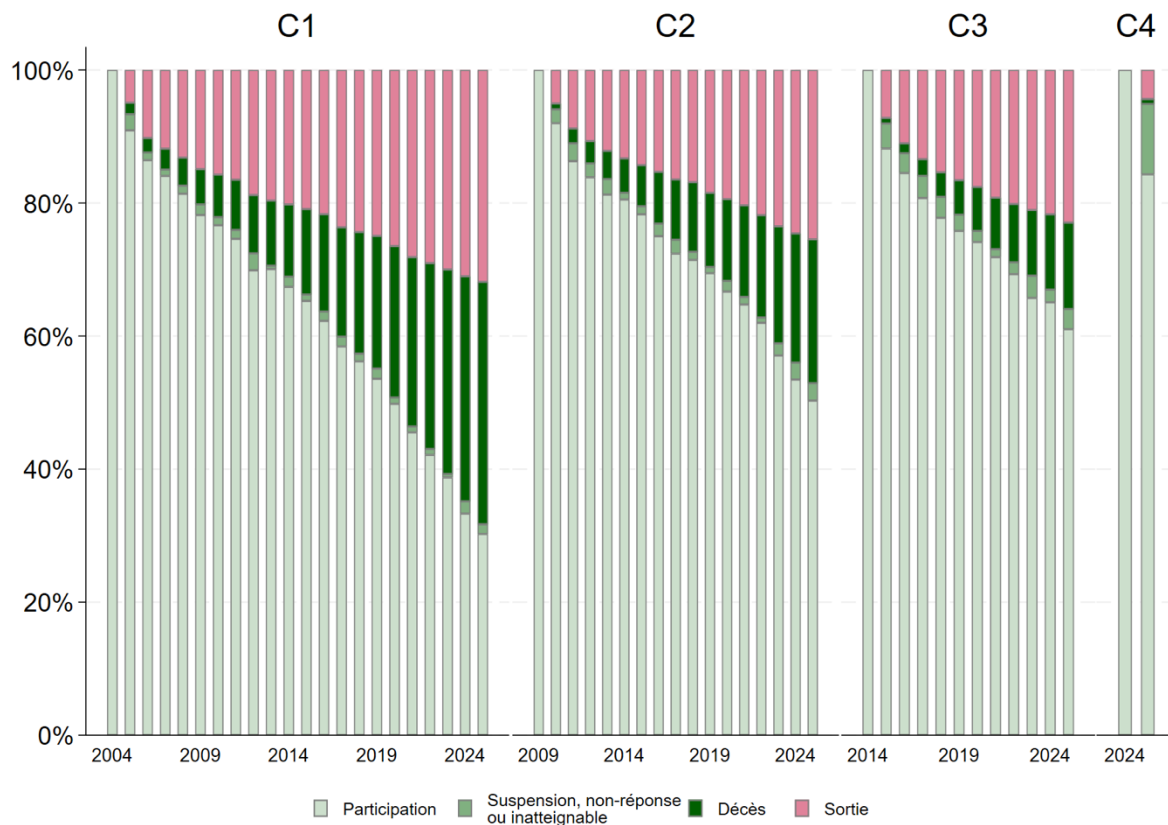




- ✓ Sexe
- ✓ Année de naissance
- ✓ Nationalité
- ✓ État civil

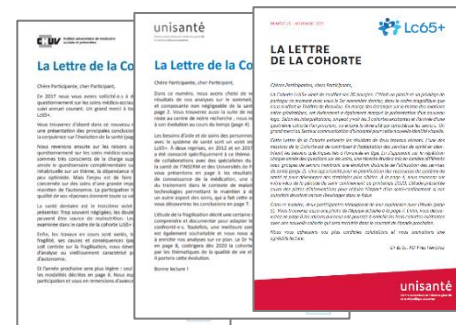
- ✓ Pays de naissance
- ✓ Ménage (seul/collectif)
- ✓ Activité professionnelle (O/N)
- ⚠ Niveau de formation

Participation au suivi



Fidélisation des participant·es

- Coordonnées (participant·e + proche) vérifiées régulièrement
- Accord écrit pour contacter le médecin traitant
- Rappels écrits + téléphoniques en cas de non-réponse
- Qualité des contacts (écoute, procédures en place)
- Participation alternative (RV à domicile, Questionnaire seul, Suspension, Proxy)
- Cartes d'anniversaire
- Cartes de vœux
- Lettres de la Cohorte



Célébration des 10 ans ... et 20 ans

SUPPRIMER ?

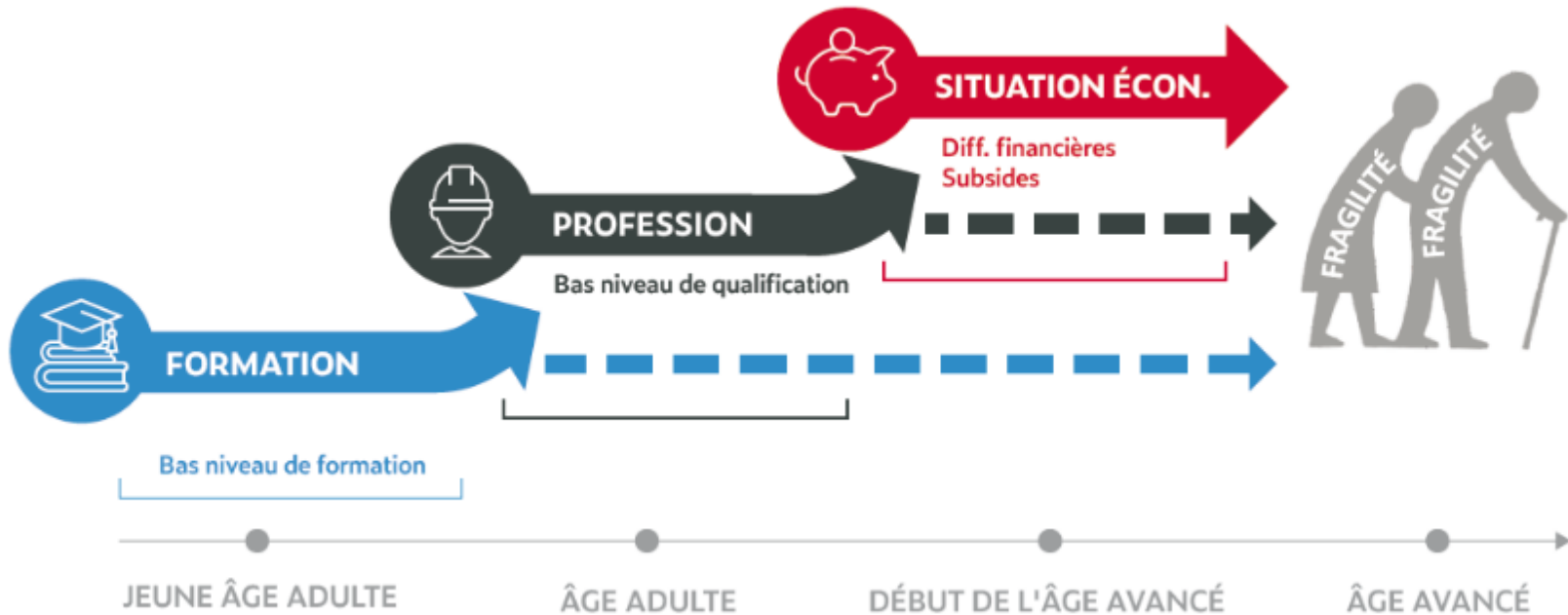
2013



2023



Inégalités dans le vieillissement

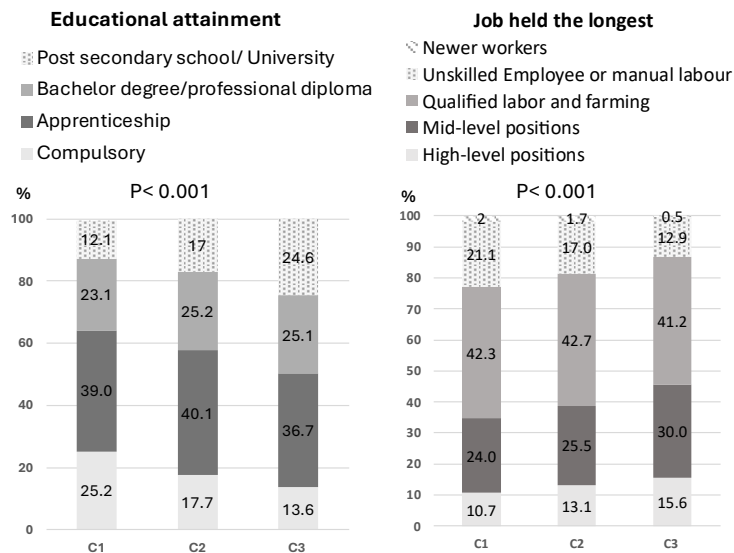


Henchoz et al. Int J Public Health 2025

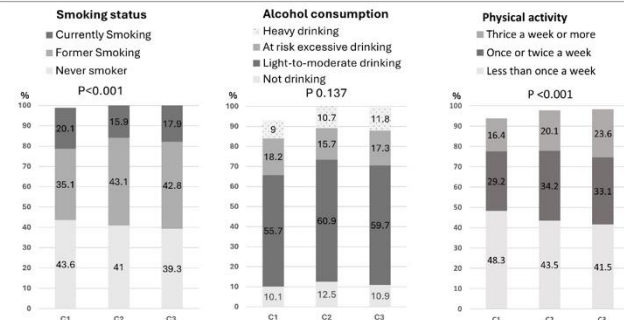
Évolution des facteurs de risque dans trois cohortes

Cohortes récentes : plus diplômées et emplois plus qualifiés, avec des profils de risque plus favorables

Educational and Occupational Attainment



Behaviours



Medical and functional risk factors for dementia

