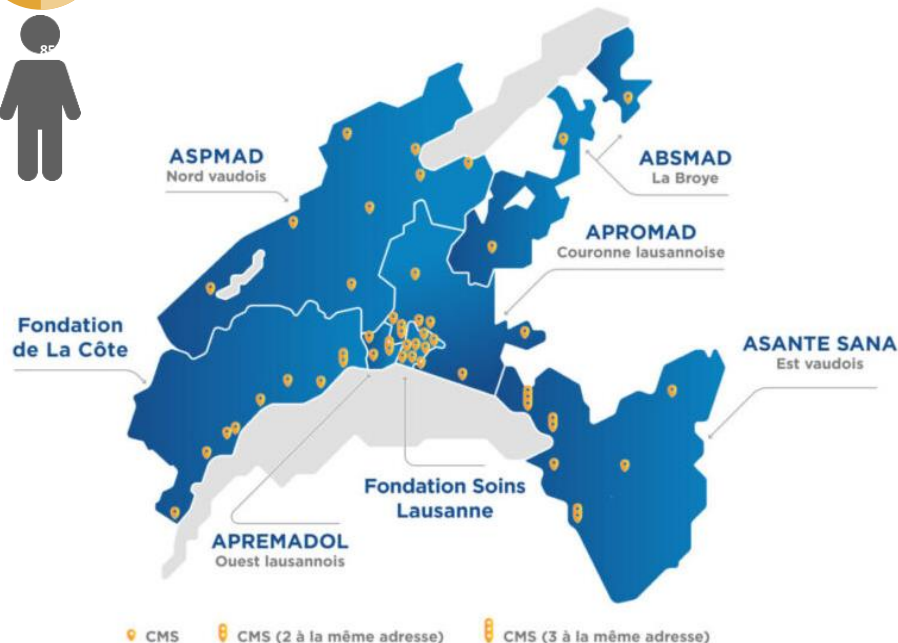
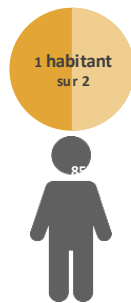
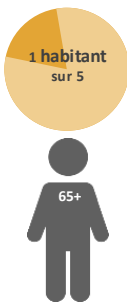
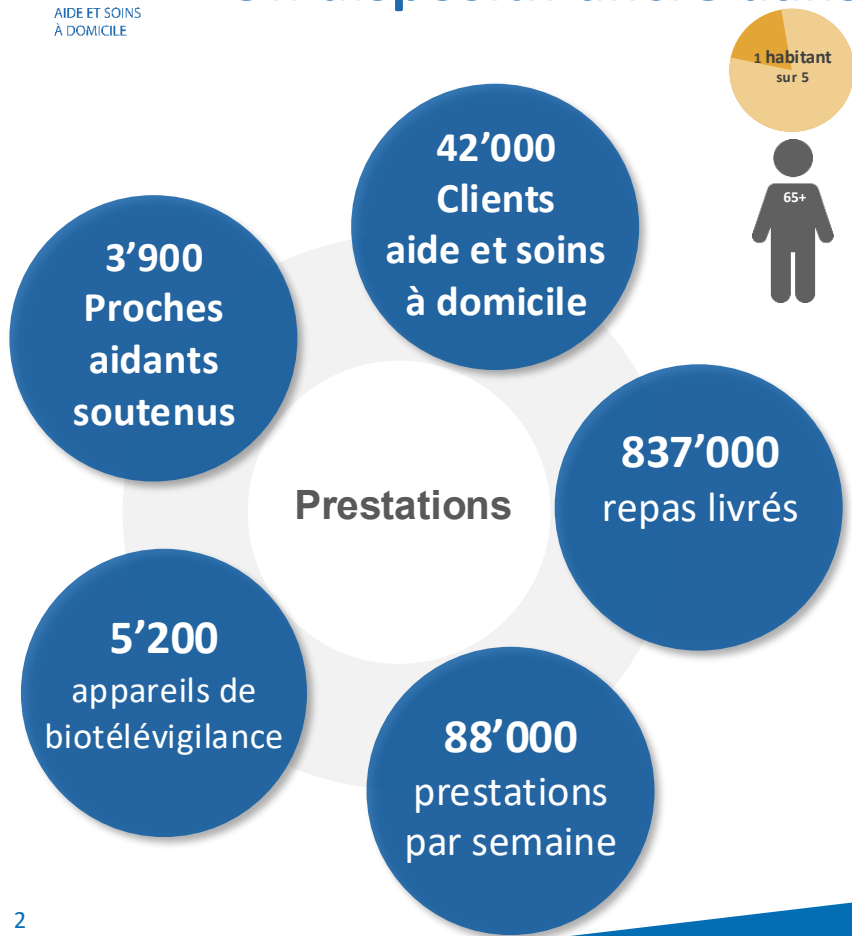


D'un système de soins à un système de santé: prévenir pour favoriser l'autonomie

Colloque science – société LIVES
4 septembre 2026

Un dispositif ancré dans la communauté



Évolutions des besoins et limitation des ressources

Changer de paradigme pour relever le défi

Pour moi, bien vieillir c'est ?

Paroles des clients des CMS, enquête AVASAD 2021 - 2022

NE PAS ETRE UN FARDEAU AMIS PETITS ENFANTS VIVRE
CHEZ SOI S'ADAPTER DECIDER CHOISIR VOYAGER ENTOURAGE VIE SOCIALE
ACTIVITE SOUTIEN PROJETS ACTIVITES SORTIR ETRE RESPECTE
ACCEPTATION SE BATTRE ACTIF INFORMATIONS LIBRE RENCONTRES
FAMILLE AVOIR LE TEMPS EQUILIBRE RESTE INFORME AUTONOME
UTILE ME DEPLACER

La santé n'est
pas un objectif en soi,
c'est une condition !

Enjeux majeurs

+

Attentes de la population

=

Nécessaire changement de paradigme

Passer d'un:
Système de (dispense de) soins

à un:

Système de santé
(agir sur les déterminants
de la santé)

Démarche
institutionnelle:

«bien-
vieillir»

Soutien de la
Chaire Unesco
(Pr. D. Jourdan)

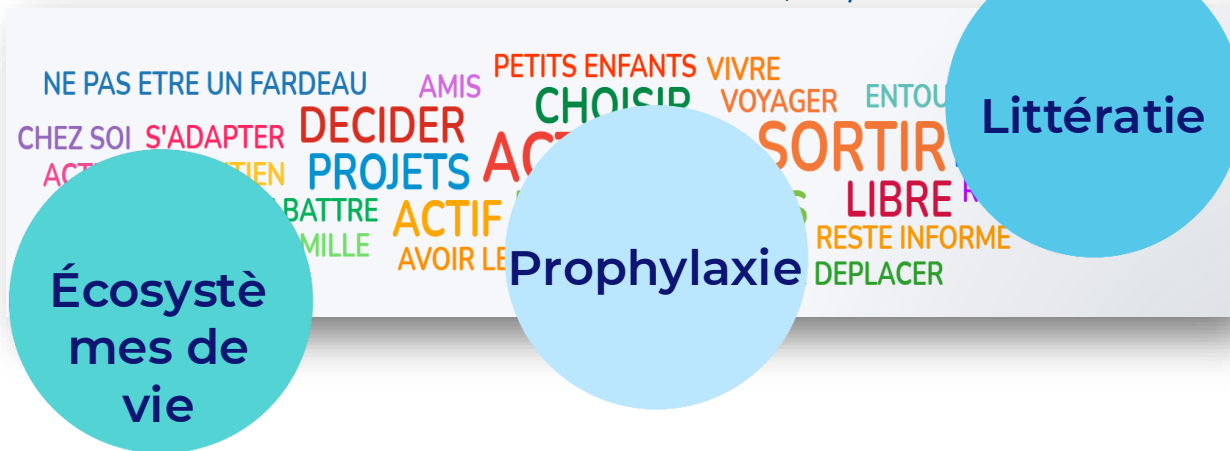


Évolutions des besoins et limitation des ressources

Agir sur les déterminants de la Santé

Pour moi, bien vieillir c'est ?

Paroles des clients des CMS, enquête AVAS 2022



«Vivre une vie qui me convient, une vie possible pour moi »



Développer

Les compétences en promotion de la santé de l'ensemble des professionnels du dispositif

La littératie des usagers

Des actions et prestations de promotion et prévention

Bien vieillir: de la parole aux actes en trois exemples

1. Projet «développement des compétences en promotion de la santé»

Premier pilier: Renforcer les compétences des professionnels

■ Format: micro-learning co-construit



Pour 4'800 professionnels



26 podcasts intégrant : témoignages de terrain, e-learning, données issues de la recherche, mises en situation, quizz



Supports supplémentaires pour HES



Outils pratiques pour aider les cadres à porter et conduire la démarche

■ Contenus:

- Identifier les besoins et projets du client, s'appuyer sur ses ressources
- Stratégie d'accompagnement des personnes («faire avec» au lieu de «faire pour»)
- Etc.

Bien vieillir: de la parole aux actes en trois exemples

1. Projet «développement des compétences en promotion de la santé»

Second pilier: Mobiliser les seniors comme acteurs de leur santé

- Format: Interviews de 3 binômes «client-collaborateur» dans 3 CMS différents



Les podcasts «en vrai» :

- **Préserver l'indépendance des seniors**

«Accompagner pour préserver l'indépendance»

«Valoriser l'expertise des professionnels»

- **Agir localement en faveur des seniors**

«Proposer un parcours sur mesure» et «S'engager pour le bien vieillir»

- **Favoriser la santé des seniors**

«Comprendre la personne dans son environnement»

«Promotion de la santé pour tous»



Bien vieillir: de la parole aux actes en trois exemples

2. Projet «réadaptation à domicile»

Concept clé: un programme d'autonomisation

- L'autonomisation (recapacitation, reablement, restorative care) constitue en un ensemble de services coordonnés destinés à aider les clients à s'adapter à leur condition en (ré) apprenant les habiletés nécessaires pour fonctionner au quotidien
 - L'accent est mis sur la promotion et l'optimisation de l'autonomie fonctionnelle plutôt que sur la résolution des problèmes de santé
- « Il s'agit de redonner à ces personnes une capacité à faire le plus de choses possible par elles-mêmes, plutôt que de le faire à leur place »**



Bien vieillir: de la parole aux actes en trois exemples

2. Projet «réadaptation à domicile»

Prestation basée sur le **partenariat** :
client, entourage, partenaires de proximité



Objectifs communs définis **avec le client**



Approche holistique du client prenant
en compte toutes ses dimensions



Participation du client aux **décisions**



Conventions avec les partenaires selon les
besoins (ex : cabinet de physio, CTR, hôpitaux,
logopédiste, etc.)

Modélisation selon concept d'Alberta, de
l'autonomisation et première expérience READOM



Culture organisationnelle et pratiques collaboratives
favorisant la coordination des services dans le
continuum de l'offre

Formation des équipes pluri professionnelles

- Concept et modèle
- Critères d'éligibilité
- Méthode et outils
- Rôles et posture de chacun
pour l'atteinte des objectifs du client



Bien vieillir: de la parole aux actes en trois exemples

3. Projets «infirmières référentes basse vulnérabilité»

Concepts clés

- 58 % des clients CMS présentent une faible vulnérabilité (screener iCU 1 à 3)
- C'est sur ces clients là que le gain potentiel de mesures de promotion de la Santé est le plus grand
- Sans programme spécifique qui leur soit destiné, le risque que les ressources professionnelles se concentre sur les personnes plus dépendantes est important

Mises en œuvre pilotes

- Création d'un rôle d'infirmière référentes spécifiques à ces clients
 - Formation en prévention et promotion de la Santé
 - Connaissance fine de l'offre locale (associative, communale, etc) et lien avec les acteurs
 - Encouragement et soutien aux clients dans l'accès (liens, TMR, etc)

La chaire UNESCO et centre collaborateur OMS Global Health & Education

Promouvoir la santé des seniors

Un ensemble d'action intersectorielles coordonnées qui vise à **orienter et accompagner le changement social** en faveur de l'amélioration de la santé de tous les seniors et de la réduction des inégalités.

- 
- > • Action sur les écosystèmes de vie
 - Développement des capacités des personnes et des communautés
 - Renforcer les services de santé

La chaire UNESCO et centre collaborateur OMS Global Health & Education

Programme de travail européen

**Vieillir, c'est vivre :
œuvrer à une vie de
santé et de bien-être**

30 janvier 2025 09:00 - 12:00 heure : UTC

Les temps forts de l'événement

Vieillir, c'est vivre : deuxième audition pour le 2e PTE

Le 31 janvier 2025, lors de la deuxième d'une série d'auditions publiques visant à donner forme au prochain Programme de travail européen 2026-2030 (2e PTE), 900 personnes (représentants des États membres, d'associations professionnelles, de la société civile et du grand public) ont fait part de leurs points de vue sur les principaux défis et solutions pour contribuer à la bonne santé des populations vieillissantes en Europe.

**25th EUPHE WORLD CONFERENCE
ON HEALTH PROMOTION**
13 - 16 MAY 2025 | HOTEL CAVALLOTTA | GENEVA

Bien vieillir : une approche innovante du développement des compétences pour faire des auxiliaires de soins et d'aide à domicile des promoteurs de santé

Valeria Franceschini, Nathalie Bacq, Sophie Protti, Virginia Di Fiore, Didier Jourdan, Valérie Bouchard, et les équipes des CMS vaudois.

A. Contexte

L'Association Vaudoise d'Aide et de Soins à Domicile (AVASAD) s'est engagée, avec la Chaire UNESCO Éducatons & Santé, dans une démarche innovante de promotion de la santé publique « bien vieillir ». Ce dispositif de développement des compétences vise à former des auxiliaires de soins, acteurs clés du maintien à domicile des seniors, et répond à un enjeu majeur : l'adaptation du système d'aide et de soins à domicile au vieillissement de la population.

B. Intervention

Ce programme repose sur deux piliers principaux : le renforcement des compétences des professionnels et la mobilisation des seniors pour devenir acteurs de leur santé. Le dispositif implique 150 collaborateurs et cadres ont été intégrés dans la construction des 26 modules de « bien vieillir » à destination de 4000 professionnels, structurés autour de 4 axes : des compétences, des connaissances, des attitudes et des ressources. Des exemples de mises en situation, des quiz et des ressources interactives sont proposés. L'objectif final est de renforcer le rôle des professionnels et d'augmenter l'impact de leur rôle dans le suivi régulier et personnalisé des clients.

C. Résultats

- L'analyse de productions réalisées à l'issue du parcours permet de mettre en évidence le fait qu'une majorité des auxiliaires intègrent les trois axes du bien vieillir dans leurs pratiques : des interventions centrées sur le projet de vie du client (74%), le renforcement des compétences en santé (63%) et l'adaptation aux besoins locaux (58%).
- 64% des auxiliaires rapportent que la formation a valorisé leurs pratiques et accru leur motivation et leur bien-être au travail.
- Les auxiliaires disposent désormais d'outils pour incarner et expliquer leur rôle dans la construction d'une vision intégrée de la situation de chaque client et pour promouvoir leur santé à domicile. 75% des participants ont mentionné avoir mis en pratique au moins un élément appris lors de la formation, démontrant un impact concret sur les pratiques professionnelles.
- Le dispositif a également eu un impact sur les cadres, essentiels au déploiement de la formation auprès de leurs équipes et à l'appropriation managériale de cette démarche.

D. Conclusion

L'initiative « Bien Vieillir » démontre l'efficacité d'une approche innovante et participative dans la formation des professionnels de l'aide et du soin à domicile. Pour développer les compétences en matière de santé des seniors et favoriser des dynamiques intersectorielles, l'ensemble des intervenants doivent être outillés de compétences nécessaires à leurs actions préventives et éducatives.

REMERCIEMENTS

Les équipes du SDPP de l'AVASAD et de la chaire remercient les équipes des Af et des CMS engagés dans ce travail ainsi que les clients qui se mobilisent autour du dispositif « bien vieillir ».

Un partenariat de longue durée avec l'AVASAD



Merci de votre attention !

