



SWISS CENTRE OF EXPERTISE
IN LIFE COURSE RESEARCH

NEWSLETTER – AOÛT 2026



ENGLISH VERSION

Chères lectrices, chers lecteurs,

Aujourd'hui, nous présentons STRATUS, la plus vaste enquête jamais menée en Suisse sur les inégalités dans la disponibilité du temps. Nous découvrons le rôle de la personnalité dans la planification de la fin de vie. Nous nous demandons si les politiques publiques peuvent influencer le poids de l'ADN sur nos parcours de vie. Et nous explorons un outil interactif qui évalue le potentiel salarial des professions.





Caroline Roberts, méthodologue à l'Université de Lausanne © KA



PROJET À L'ÉCHELLE SUISSE

TOUTES ET TOUS ÉGAUX FACE AU TEMPS?

On sait que le temps libre n'est pas réparti de la même façon selon les groupes sociaux ou le genre, et que cela pèse sur la santé, le travail, les relations avec les proches. Mais qui en manque vraiment? Faute de données assez fines, la question reste ouverte en Suisse, quand d'autres pays européens la documentent depuis des années. C'est ce vide que vient combler le projet national STRATUS (stratification sociale du temps), porté par le Centre LIVES et le Centre de compétences suisse en sciences sociales (FORS). Il examinera les inégalités dans la disponibilité du temps à partir des journaux détaillés que tiendront les participants du Panel suisse des ménages. Un premier volet produira ces données, cinq autres les exploreront. Les thèmes de recherche vont du sommeil aux loisirs des seniors, en passant par le partage des tâches dans les couples.





BIEN-ÊTRE LE TÉLÉTRAVAIL N'ÉRODE PAS NOS RELATIONS SOCIALES

Moins de collègues, moins de mentorat, des liens qui s'effilochent... Pendant la pandémie, on a redouté que le télétravail nous isole. Une étude de l'Université de Genève, publiée dans la revue scientifique *Social Networks*, montre qu'il n'est pas problématique en soi. Ce qui l'est, c'est la précarité, l'impossibilité de télétravailler quand on le souhaite, et le fait de s'en servir pour travailler partout, tout le temps. Un constat fondé sur des données récoltées dans quatre pays (Suisse, Allemagne, Pays-Bas et Espagne), auprès de 4000 travailleuses et travailleurs et de 27'000 de leurs relations sociales. De quoi questionner le cadre que la Suisse est en train de se donner.

Vacchiano, M., Fernandez, G., D. Widmer, E. (2026). A personal network analysis of remote workers. *Social Networks*, 86, 412-422.

<https://doi.org/10.1016/j.socnet.2026.04.010>



Valérie-Anne Ryser, psychosociologue chez FORS © KA



PLANIFIER LA FIN DE VIE «IL FAUT REPLACER LA MORT DANS L'EXISTENCE»

Préparer sa fin de vie améliore la qualité de ses derniers mois, c'est démontré. Pourtant, en Suisse, seule une personne de plus de 55 ans sur cinq a rédigé des directives anticipées. Est-ce une affaire de caractère? Une étude parue en mars 2026 dans l'*European Journal of Ageing* a croisé les traits de personnalité de 1524 Suisses avec sept dimensions de la planification de fin de vie. Surprise: les plus organisés ne sont pas les mieux préparés, et les plus anxieux y pensent beaucoup sans jamais s'y mettre. L'étude montre pourtant qu'aucun profil ne constitue un frein majeur: on peut amener tout le monde à considérer sa finitude, simplement de manière différenciée. Les vrais leviers sont ailleurs. Entretien avec une chercheuse qui plaide pour replacer la mort dans la vie.

Ryser, V. A., Vilpert, S., & Maurer, J. (2026). Personality traits and end-of-life planning in older adults: insights from a population-based survey. *European Journal of Ageing*, 23(19) <https://doi.org/10.1007/s10433-026-00916-x>





Alicia Garcia-Sierra, sociologue à l'Université Carlos III de Madrid © César Fuster Llamazares

DIPLÔME, SALAIRE, PATRIMOINE QUAND L'ADN PÈSE MOINS DANS L'ÉQUATION

Vos gènes prédisent-ils votre avenir? En partie. Mais cette part n'a rien d'immuable. En 1944, l'Angleterre supprime les frais de scolarité du secondaire. Une étude parue en avril 2026 dans l'*American Journal of Sociology* compare les personnes nées juste avant et juste après le seuil fixé par la loi. Après la réforme, l'écart entre deux personnes aux prédispositions génétiques différentes — études, revenus, patrimoine — s'est nettement réduit. Ce sont celles et ceux qui, sans la réforme, auraient quitté l'école tôt qui en ont le plus profité. Le poids de l'origine familiale, lui, n'a pas bougé: supprimer les frais de scolarité ne supprime ni les réseaux, ni les attentes, ni l'accès aux meilleures écoles.

Garcia-Sierra, A. & Grätz, M., (2026). Does Expanding Free Secondary Education Moderate the Relationship Between Genes and Socioeconomic Outcomes? Evidence from the Education Act of 1944 in England. *American Journal of Sociology*, 131 (5).

<https://doi.org/10.1086/740030>



© Image générée par l'IA

OUTIL INTERACTIF OEP: UNE ÉCHELLE DU POTENTIEL SALARIAL DES PROFESSIONS

Comment évaluer la position hiérarchique d'une profession au sein de la société ? Une équipe de l'Université de Lausanne y répond en trois lettres: OEP, pour «Occupational Earning Potential». Exit les calculs compliqués. L'échelle, décrite par une étude parue dans l'*European Sociological Review*, se contente de confronter le salaire médian de chaque métier à celui de l'ensemble de la population. Si l'échelle est construite à partir des données de cinq pays — Suède, Allemagne, États-Unis, Royaume-Uni et Suisse —, l'outil interactif affiche les valeurs suisses, calculées à partir de l'Enquête suisse sur la population active (300'000 personnes interrogées entre 2000 et 2022).

[Interview du sociologue Daniel Oesch](#) de l'Université de Lausanne, à l'origine de cet outil.

Oesch, D., Lipps, O., Shahbazian, R., Bihagen, E., & Morris, K. (2026) Occupational earning potential: a new measure of social hierarchy in Europe and the US. *European Sociological Review*, 42(3), 421–441. <https://doi.org/10.1093/esr/jcaf035>





ÉVÉNEMENTS PUBLICS

01.09 2026 RÉSILIENCE DES JEUNES EN TEMPS DE CRISE

ÉVÉNEMENT DE
CLÔTURE DU PROJET
PNR 80

Berne



Le groupe de recherche «La génération Covid», qui fait partie du Programme national de recherche «Covid-19 et société» (PNR 80), financé par le Fonds national suisse (FNS), clôt ses travaux et présente les résultats de ses recherches sur ce qui a aidé — ou manqué — aux jeunes pendant la pandémie. Alors que le Covid-19 n'est plus au centre de l'attention, une question demeure: quels enseignements la société en tire-t-elle pour l'avenir? Suivra une table ronde avec des expert·es de la politique de l'enfance et de la jeunesse (CHUV, CDAS, OFSP, ZETA Movement).

Berner Generationenhaus, Bubenbergsaal (3e étage)

[Inscription](#)

04.09 2026 COMMENT LA RECHERCHE INFLUENCE-T-ELLE LES POLITIQUES VIEILLESSE?

COLLOQUE
SCIENCE-SOCIÉTÉ

Lausanne



Le Centre LIVES réunit chercheur·es, responsables politiques et acteur·rices de terrain pour un après-midi consacré au vieillissement. Le fil rouge du colloque: interroger la qualité du dialogue entre science, politique et pratique face aux défis démographiques à venir. Une première partie de présentations dressera un état des lieux, du bien-vieillir à la fin de vie, avant qu'une table ronde ne confronte connaissances, besoins et actions concrètes.

Université de Lausanne, Bâtiment [Internef](#), salle 272

[Inscription](#)



METTRE EN ŒUVRE UNE POLITIQUE SENIORS. GUIDE POUR LES COMMUNES

D'ici 2050, la part des 65 ans et plus passera de 19% à 26% en Suisse — un seuil déjà franchi par Pully ou Savigny. Rares sont pourtant les communes dotées d'une véritable politique seniors. Lausanne Région a mandaté Dario Spini, psychologue social à l'Université de Lausanne, pour concevoir un guide pratique transformant les actions isolées en stratégie coordonnée, au service de l'inclusion des aîné·es comme citoyen·nes actifs·ves. L'occasion d'entendre un chercheur plaider pour un dialogue plus étroit entre science et politique.



Centre LIVES | Université de Lausanne | Bâtiment Géopolis | 1015 Lausanne |
+41216923883



Vous recevez cette newsletter car vous vous êtes inscrit·e sur notre site ou vous avez effectué un achat.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

infomaniak



Newsletter